



infoavond

## Hoe win je de strijd tegen overgewicht?

*Is kampen tegen de kilo's een dagelijkse strijd met je kind met een handicap? Ontdek een aanpak die werkt en rust brengt.*

woe 18\_04\_18 | Leuven

Ook (jonge) mensen met een handicap kampen wel eens met overgewicht. Vaak beseft je kind niet hoe belangrijk goed eten en bewegen voor de gezondheid zijn. Het gevecht tegen de kilo's wordt dan een dagelijkse strijd met en soms tegen je kind. Samen zoeken we een aanpak die werkt en rust brengt. Een avond met concrete tips, en ruimte voor vragen en ervaringen.

Hoe ontstaan voedingsproblemen en overgewicht bij mensen met een handicap?  
Hoe pak je het overgewicht bij jouw kind aan - zonder te veel strijd?  
Hoe zorg je voor een gezond eet- en leefgewoontes thuis en/of in de voorziening?  
Heeft diëten zin bij je kind met handicap?

Je spreker:

• **Diane Buekers**, voedingsdeskundige in de gehandicaptenzorg

woe 18\_04\_18 | 19.30 u | KVG-zaal, Tiensesteenweg 63, Leuven

4 euro - Leden van Gezin en Handicap of KVG  
10 euro - Niet-leden van Gezin en Handicap of KVG  
30 euro - Professionelen. Met factuur: geef ons je factuurgegevens door.

Schrijf je in:

- online via [www.gezinenhandicap.be](http://www.gezinenhandicap.be)  
- telefonisch: 03 216 29 90