



BROCHURE CORONAVIRUS

Informatie en tips

25 maart 2020

Wat is het Coronavirus?

Sommige mensen in België hebben het coronavirus.

Je kunt ziek worden van een virus.

Het coronavirus wordt in de rest van de tekst corona genoemd.

Corona is een soort griep.

De meeste mensen met corona worden weer beter.

Maar het is goed om voorzichtig te zijn.

Wat merk je als je corona hebt?

Je voelt je verkouden of je voelt je ziek.



Je moet hoesten.
Je moet niezen.

OF



Je bent kortademig.
Kortademig betekent dat je moeite hebt
met adem halen.

OF



Je hebt koorts.
De koorts is hoger dan 38 graden.

Van waar komt het Coronavirus?

Coronavirus in China

Corona begon in december 2019 in China.
De eerste besmettingen gebeurden op de dierenmarkt.
Artsen denken dat sommige dieren op de markt besmet waren.
Mensen hebben dan corona gekregen van de dieren.
Deze mensen hebben daarna andere mensen besmet.
Steeds meer mensen in China werden besmet met corona.
Daarom maakte China speciale regels.
Zo konden geen andere mensen besmet worden met corona.

Coronavirus in België

China was te laat met de speciale regels.
Mensen in andere landen raakten ook besmet.
Ook in België zijn er nu heel wat mensen besmet met corona.

Regels in België

In België zijn nu speciale regels.
Sommige regels gelden voor alle mensen.
Andere regels gelden alleen voor mensen met corona.

Regels voor alle mensen:

- Mensen moeten **zoveel mogelijk thuis** blijven.
- Mensen die thuis kunnen werken, moeten thuis werken.
- Als mensen buiten gaan, doen ze dit alleen of met één iemand anders.
- Drie mensen samen buiten mag niet.
- Alle activiteiten waar veel mensen bij elkaar zijn, gaan niet door.
- Alle scholen zijn dicht.
- Alle cafés en restaurants zijn dicht.
- Alle sportclubs zijn dicht.
- Mensen mogen wel boodschappen doen in winkels die open zijn.
- Winkels die open zijn:
 - Winkels om eten te kopen en supermarkten
 - Krantenwinkels
 - Apotheken
 - Winkels voor diervoeding
- Mensen kunnen naar de bankautomaat gaan.
- Bussen en treinen blijven rijden. Bij de bussen vraagt men om achterin op te stappen en je kan niet met geld betalen. Houd op bus en trein voldoende afstand (2 meter of 2 grote stappen).
- Lichamelijke activiteit buiten (bijvoorbeeld wandelen) mag, maar dan alleen of met één iemand anders.
- Als je buiten gaat, houd afstand van andere mensen (2 meter).
- **Bezoek oudere mensen (boven 70 jaar) en zieke mensen niet** of alleen als het echt nodig is en houd afstand.
- Mensen moeten **zeker thuis blijven**:
 - bij hoesten en niezen of
 - bij koorts of
 - bij kortademigheid.

Regels voor mensen met corona:

- Mensen met corona moeten **2 weken (14 dagen) thuis blijven**.
- Mensen met corona **mogen niet naar buiten en ze mogen geen bezoek krijgen**.
- Mensen met corona **moeten op hun kamer blijven** als ze samenwonen met andere mensen.
- Na 2 weken besmet je geen andere mensen meer.

Nieuws over het coronavirus

Niemand weet hoe lang corona duurt.

Iedere dag is er nieuws over corona.

Het laatste nieuws vind je op: www.info-coronavirus.be

Hoe krijg je corona?

Corona is **heel besmettelijk**.

Dit betekent dat mensen met corona andere mensen ziek kunnen maken.

De meeste mensen met corona maken 2 of 3 andere mensen ziek.

Je kunt alleen corona krijgen van iemand anders met corona.

Je kunt het ook krijgen van spullen aanraken waar corona op zit.

Waarschijnlijk kun je het niet krijgen van dieren.

Corona zit in speeksel en snot

Bij mensen met corona zit corona in hun speeksel en snot.

Als mensen met corona hoesten of niezen, komen speeksel en snot uit hun mond en neus.

Je kunt corona krijgen als:



- iemand met corona **HOEST** vlakbij je gezicht.
- iemand met corona **HOEST** vlakbij je handen.

OF



- iemand met corona **NIEST** vlakbij je gezicht.
- iemand met corona **NIEST** vlakbij je handen.

OF



- Je geeft iemand met corona een hand.

OF



- Je zoent iemand met corona.

OF



Mensen raken spullen aan.

Ook mensen met corona.

Bijvoorbeeld een klink van een deur.

Of een knop van de lift.

Je raakt spullen met corona aan.

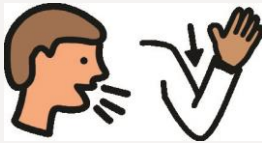
Je zit met je handen aan je gezicht.

Je kunt dan corona krijgen.

Wat kan je doen om geen corona te krijgen?



Was je handen vaak.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.

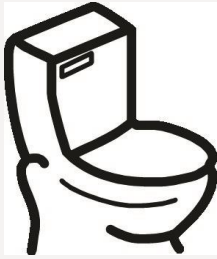


Gebruik zakdoeken van papier.
Gooi zakdoeken meteen weg na gebruik.



Ontmoet zo weinig mogelijk mensen.

Wanneer moet je zeker je handen wassen?



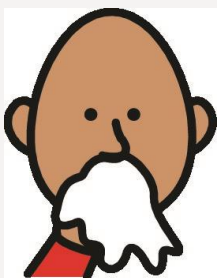
Was je handen als je naar de wc bent geweest.



Was je handen voor het eten.
Was je handen ook na het eten.



Was je handen na het niezen.
En was je handen na het hoesten.

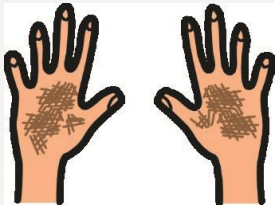


Was je handen na het snuiten van je neus.

Wanneer is het ook goed om je handen te wassen?



Was je handen na het weggooien van afval.



Was je handen als ze vuil zijn.



Was je handen als je buiten bent geweest.

Hoe was je best je handen?

SAMEN INFECTIES VERMIJDEN!

HOE DE HANDEN DOELTREFFEND WASSEN?

- 

1
DE HANDEN BEVOCHTIGEN
- 

2
ZEEP NEMEN
- 

3
DE HANDEN INZEPEN
- 

4
DE VINGERTOPPEN EN DE BEIDE
ZIJDEN VAN DE HANDEN
INWRIJVEN ...
- 

5
... EN MET DRAAIENDE BEWEGING DE
LINKER DUIM IN DE RECHTER HANDPALM
WRIJVEN EN OMGEKEERD
- 

6
DE HANDEN AFSPOELEN
- 

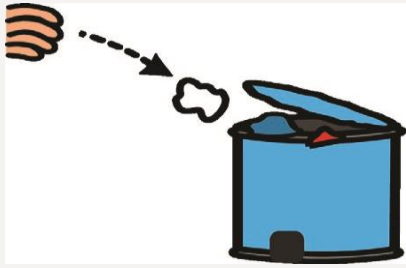
7
DE HANDEN ZORGVULDIG DROGEN

11.10.2020

de Purry-Nagel van Me & Co. N.V. De Me 'U wist het al! Deze halve eeuw!

BAPCOC
Logo of the Flemish Government
Logo of the Walloon Government
Logo of the Brussels Capital Region
be

Sluit hierna de kraan met een wegwerpdoekje.

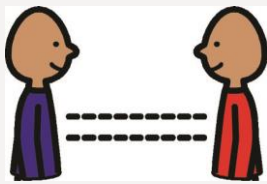


Gooi het wegwerpdoekje in een vuilbak met een deksel.

Contact met andere mensen

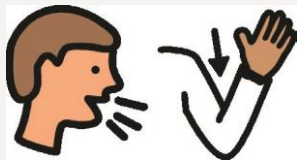


Geef andere mensen geen hand.
Raak andere mensen niet aan.

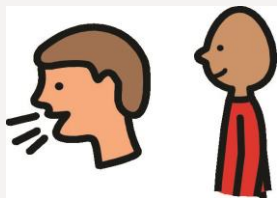


Kom niet dichtbij andere mensen.
Neem 2 stappen afstand (2 meter).

Wat als je moet hoesten of niezen?



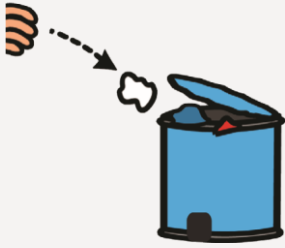
Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
Niet niezen in je hand.



Draai je hoofd de andere kant op als je hoest of niest.
Hoest of nies niet richting andere mensen.



Gebruik zakdoeken van papier.
Niet van stof.



Je gooit zakdoeken meteen weg na gebruik.
In een vuilbak met een deksel.

Andere tips



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.



Douch regelmatig.



Poets je tanden in de ochtend.
En in de avond.



Draag regelmatig schone kleren.



Hou je woning schoon.
En je werkplek.

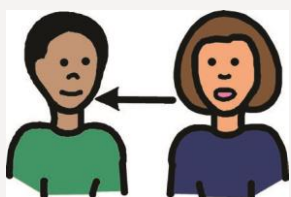


Gebruikt je eigen spullen.
Bijvoorbeeld je eigen tandpasta.

Wat doe je als je voelt dat je ziek bent?



Blijf thuis.



Vertel het aan je ouder of begeleider.



Je ouder of begeleider belt de huisarts als dat nodig is.

Wat doe je als je nog vragen hebt over corona?

- Praat met iemand over corona.
Bijvoorbeeld je ouder, begeleider of leraar.
- Of ga naar de website: www.info-coronavirus.be

Zorggroep Sint-Kamillus maakte deze brochure met dank aan en met informatie van:

- <https://www.koraal.nl/coronavirus/brochure-over-corona-in-eenvoudige-taal>
- IDEWE - 50030/022020 www.idewe.be
- <https://www.info-coronavirus.be/nl/faqs/>

V.U. Hendrik Van Malderen – Zorggroep Sint-Kamillus – Krijkelberg 1 – 3360 Bierbeek – www.kamillus.be



Broeders van Liefde
ONDERWIJS EN ZORG

Deze voorziening behoort tot de vzw Organisatie Broeders van Liefde.