



gespreksavond

Zorg, werk en leven in balans

Hoe zorg je als ouder van een zorgkind voor een balans tussen zorg, werk en leven?

woe 12_02_20 | Leuven

Van ouders van een kind met een handicap wordt heel wat verwacht: zorgtaken uitvoeren, plannen en organiseren, informatie verzamelen, zorgverleners kiezen en op elkaar afstemmen, beslissingen nemen, financieel en administratief beheer, time-management, ... Voor ouders is het niet eenvoudig om een balans te vinden tussen zorg, werk en leven. Tijdens deze gespreksavond willen we ouders hun ervaringen laten delen en tips geven omtrent hoe zij omgaan met de zorg-werk-leven balans. Slagen ouders er in om een evenwicht te vinden? Wat houdt hen wakker? Hoe gaan ze om met het tekort aan tijd? Waar worstelen ze mee? Wat doen ze al? ...

Vervolgens zal een medewerker van Magenta vzw ook enkele zeer praktische time-management ideeën toelichten om bewuster met tijd om te gaan en ook wat rust en energie te vinden. Ook wordt kort het Magenta-project voorgesteld, waarmee ouders aan de slag kunnen rond hun eigen balans in zorgen-werken en leven.

Je spreker:

- **Een ervaren ouder** van een zorgkind en medewerker van Magenta vzw

woe 12_02_20 | 19.30 u. | KVG-zaal, Tiensesteenweg 63, Leuven

5 euro (voor alle geïnteresseerde ouders en familieleden)

Schrijf je in:

- online via www.gezinenhandicap.be/infoavonden
- telefonisch: 03 216 29 90

Magenta
.....

 Gezin &
Handicap vzw

Gezin en Handicap maakt deel uit
van de KVG-Groep en is lid van Vijftact



www.facebook.com/gezinenhandicap