



meerdaagse cursus

Zo houd je zorg, werk en leven in balans

Krijg terug vat op je leven en evenwicht in je vele rollen als ouder van een kind met een handicap

do 22_03_18 | Hasselt

do 19_04_18 | Hasselt

do 26_04_18 | Hasselt

do 03_05_18 | Hasselt

Als ouder van een kind met een handicap leid je meerdere levens tegelijk: die van kostwinner, ouder én verzorger. Maar hoe hou je die levens in balans? Hoe las je broodnodige ontspanning in? En hoe zorg je ervoor dat je als persoon en als koppel ook nog aan bod komt?

Een boeiende praktijkgerichte cursus, verspreid over vier avonden.

Je spreker:

- **Noor Seghers**, gezins- en orthopedagoge aan KU Leuven, lesgever Magenta-cursussen, ervaringsdeskundige

do 22_03_18 | 19.30 u | Pastoraal centrum, Tulpinstraat 75, Hasselt

do 19_04_18 | 19.30 u | Pastoraal centrum, Tulpinstraat 75, Hasselt

do 26_04_18 | 19.30 u | Pastoraal centrum, Tulpinstraat 75, Hasselt

do 03_05_18 | 19.30 u | Pastoraal centrum, Tulpinstraat 75, Hasselt

32 euro per persoon / 48 euro per koppel voor de ganse reeks

Je ontvangt een factuur: graag deze betalen voor 22/03/2018.

Opgelet!

Deze vorming is alleen bedoeld voor ouders van een kind met een handicap.

Schrijf je in:

- online via www.gezinenhandicap.be
- telefonisch: 03 216 29 90



www.facebook.com/gezinenhandicap



Gezin en Handicap maakt deel uit van de KVG-Groep en is lid van Vijftact