

INFOAVOND

23/05/2017  
GENT



## Autisme en stress

Stress ervaren we allemaal wel eens. Maar kinderen en volwassenen met autisme worstelen dagelijks met stress. De andere prikkelverwerking bij autisme heeft invloed op hoe mensen met autisme stress ervaren en daarmee omgaan. Vaak weten ze niet waar ze stress aan kunnen herkennen, wat de oorzaken van stress zijn en wat ze kunnen doen om dat gevoel van stress weer kwijt te raken en meer rust te ervaren.

Met medewerking van: **Natalie Deviaene**, Vlaamse Vereniging Autisme (VVA)



Gezin en Handicap is lid van Vijftact vzw

## INHOUD

Mensen met autisme gaan vaak gebukt onder stress.

- Van waar komt deze stress?
- Hoe kun je de stress-signalen herkennen?
- Hoe kunnen wij, als ouder of begeleider, hiermee omgaan?
- Hoe kunnen wij helpen om de stress bij hen te verminderen?
- Hoe kunnen wij personen met autisme begeleiden zodat ze, ondanks de stress, kunnen blijven functioneren?

We maken zeker ruimte voor je vragen en ervaringen en geven concrete tips om met stress om te gaan.

### **ANDERE INFOMOMENTEN ROND AUTISME:**

- 22/02/2017: autisme en verstandelijke handicap, Roeselare
- 04/05/2017: autisme en eetproblemen, Hasselt
- 06/06/2017: autisme en emoties, Leuven

Meer info: [gezinenhandicap@kvg.be](mailto:gezinenhandicap@kvg.be)



*Gezin en Handicap behoort tot de KVG-groep*

## PRAKTISCH

### Wanneer?

Dinsdag 23 mei 2017 om 19.30 u.

### Waar?

Zaal Broederlijk Delen/Welzijnszorg  
(linkerkant parking vlak naast parochiezaaltje 'Seleskest')  
Sint-Salvatorstraat 30, Gent.

### Kostprijs:

- 4 euro voor ouders en familieleden die lid zijn van Gezin en Handicap of KVG
- 10 euro voor ouders en familieleden die geen lid zijn van Gezin en Handicap of KVG
- 30 euro voor professionelen (**Vooraf betaling na ontvangst factuur**: bezorg bij inschrijving het facturatieadres)

Inbegrepen: achtergrondteksten, koffie/thee/water

### **Inschrijven is verplicht.**

Dit kan via [www.gezinenhandicap.be](http://www.gezinenhandicap.be) of telefonisch op 03 216 29 90 of per email op [gezinenhandicap@kvg.be](mailto:gezinenhandicap@kvg.be)

Kijk ook op [www.facebook.com/gezinenhandicap](http://www.facebook.com/gezinenhandicap)